SEGUMIENTO FORMACION A FAMILIAS

CRONOGRAMA - PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS 2025

MES	TEMA	EJE TEMÁTICO	JUSTIFICACION	RESPONSABLE
FEBRERO	Adaptándome a mi Jardín	Vinculación afectiva	Guía para la formación y acompañamiento a las familias modalidad institucional Procesos iniciales de vinculación al HI	Profesional psicosocial
MARZO	Construcción del Pacto de Convivencia	Convivencia y autorregulación	Manual Operativo Modalidad Institucional Versión 7 Componente familia, comunidad y redes – Estándar 5	Profesional psicosocial
ABRIL	atención a los diferentes tipos de violencia y fortalecimiento familiar a través de la promoción del buen trato y los vínculos afectivos. – Divulgación de directorios institucionales y Socialización Rutas de atención integral para la prevención de violencias.	Seguridad emocional y física	Manual Operativo Modalidad Institucional Versión 7 Componente familia, comunidad y redes – Estándar 3 - 4	Profesional psicosocial Articulación interinstitucional
MAYO	Familias garantes de derechos: el rol de corresponsabilidad de las familias	Seguridad emocional y física	Manual Operativo Modalidad Institucional Versión 7 Componente familia, comunidad y redes – Estándar 5	Profesional psicosocial Nutricionista
JUNIO	Vinculación afectiva y apego seguro	Seguridad emocional y Física	Fomentar el desarrollo de vínculos afectivos seguros entre padres, hijos e hijas, promoviendo el apego como base para el desarrollo emocional y social.	Profesional Psicosocial
JULIO	Estrategias de crianza positiva	Empatía y Disciplina Positiva	Promover prácticas de disciplina positiva, límites adecuados y estrategias para fortalecer la autonomía y el respeto en la crianza. Caracterización Socio familiar	Profesional Psicosocial
AGOSTO	Comunicación y manejo de emociones en la infancia.	Comunicación afectiva	Brindar herramientas para que las familias ayuden a los niños a identificar, expresar y regular sus emociones de manera adecuada.	Profesional Psicosocial
SEPTIEMBRE	Participación de la familia en la educación inicial.	Participación y Autonomía	Fomentar la participación activa de los padres en la educación de sus hijos, fortaleciendo el vínculo entre la familia y el jardín infantil.	Profesional Psicosocial
OCTUBRE	La diferencia también es bella	Convivencia y autorregulación	Acción significativa en el marco de la semana de la discapacidad	Educadora Especial
NOVIEMBRE	Emociones que cosechan respeto a través del Buen trato	Convivencia y autorregulación Salud emocional y física	Guía para la formación y acompañamiento a las familias modalidad institucional Acuerdo Mesas Locales 2025 Desarrollo de actividades en el marco de la semana distrital del Buen Trato	Profesional psicosocial
DICIEMBRE	Crianza en pareja	Trabajo en equipo Empatía	Fortalecer la comunicación, el apoyo mutuo y la toma de decisiones conjunta entre los padres, promoviendo un enfoque coherente y armonioso en la crianza, que beneficie tanto el desarrollo de los hijos como la relación de pareja.	Profesional psicosocial

COMPONENTE FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES	Fundairis Fundación Arco Iris de Amor	ACTA TALLER FAMILIAS "Familias Garantes de Derechos, el rol de corresponsabilidad en las familias"

Objetivo: Afrontar las situaciones que se viven a diario a través de la toma de decisiones, teniendo en cuenta sus necesidades, deseos, emociones y sentimientos.

El día 5 de mayo del 2025, la profesional Psicosocial del HI Estrellitas de Colores realzo el taller **"Familias Garantes de Derechos, el rol de corresponsabilidad en las familias a las 3:30 Pm en donde sensibilizó a las familias sobre la Garantía De Derechos** de niñas y niños en la educación inicial, promoviendo su desarrollo integral desde el amor, el cuidado, la protección y el aprendizaje.

TALLER: FAMILIAS PROTECTORAS DE DERECHOS EN EDUCACIÓN INICIAL
Bienvenida y Presentación (15 min) Dinámica corta: "El nombre con una emoción" (cada persona dice su nombre y una emoción que siente al estar en el taller).

Breve explicación de la importancia del rol de la familia en la educación inicial.

---

2. ¿Qué son los derechos de la primera infancia? (20 min)

Actividad grupal: Lectura breve y sencilla sobre los derechos fundamentales (salud, educación, protección, identidad, participación, juego).

3. Conversatorio: ¿Cómo apoyamos el desarrollo integral desde casa? (30 min)

- Preguntas guía:
  - ¿Qué entienden por desarrollo integral?
  - ¿Cómo estimulan el lenguaje, la motricidad, la emocionalidad y la socialización en casa?
  - ¿Qué barreras enfrentan para garantizar estos derechos?

Cierre de la actividad con una reflexión en plenaria.

---

6. Cierre del taller (10 min)

- Agradecimiento por la participación.
- Entrega de un pequeño recordatorio: folleto con los derechos y formas de garantizarlos.

Registro fotográfico:






Responsable,

Valentina Valencia Z.
PSICÓLOGA
T.P. 245834

Valentina Valencia Z.
Profesional Psicosocial
H.I Estrellitas de Colores

CRONOGRAMA FORMACION FAMILIAS – 2025 HI ESTRELLITAS DE COLORES
NUTRICION

mes	tematica	objetivo	metodologia	población objeto
FEBRERO	atenciones en salud: valoración integral , salud oral RES. 3280 DE 2018 CONCERTACIÓN CICLO DE MENÚS	empoderar a las familias para que sean corresponsables en el cuidado de la salud y nutrición de sus hijos, mejorando así el bienestar familiar y la calidad de vida en la comunidad."	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
MARZO	MINUTA PATRÓN	Socializar la minuta estableciada desde la EAS, con LAS FAMILIAS para garantizar el reconocimiento del aporte nutricional de la complementación alimentaria, en el marco del principio de corresponsabilidad en el servicio.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
ABRIL	programa ampliado de inmunización	capacitación continua sobre los lineamientos y procedimientos establecidos para la aplicación de vacunas, el seguimiento de los esquemas de vacunación, y el manejo adecuado de posibles brotes de enfermedades prevenibles por vacunas.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
MAYO	signos clínicos de desnutrición aguda moderada y severa	garantizar que las familias de las niñas y niños puedan detectar de manera temprana los signos de desnutrición y actuar de forma efectiva para evitar complicaciones en los niños y niñas atendidos.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
JUNIO	guías alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años	usar las gobas como una herramienta útil tanto para los profesionales como para las familias, para asegurar el cumplimiento de una nutrición adecuada y el seguimiento de acuerdo con la etapa de desarrollo en la que se encuentran los menores de edad.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
JULIO	uso y consumo adecuado del alimento de alto valor nutricional	garantizar que los AAVN se administren de manera correcta y eficiente, beneficiando a las niñas en su desarrollo nutricional, sensibilización sobre los beneficios de los AAVN y su integración dentro de los planes de alimentación	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
AGOSTO	CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2025.	sensibilizar al talento humano, las familias y la comunidad sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud infantil y materna, fomentando prácticas de apoyo a las madres lactantes, y proporcionando herramientas para superar las barreras comunes que puedan presentarse, asegurando que cada niño reciba la mejor nutrición desde sus primeros días de vida."	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
SEPTIEMBRE	CELEBRACIÓN DE LA SEMANA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Promover ente el talento humano, las familias y los niños la importancia de adoptar hábitos y estilos de vida saludables, mediante actividades educativas y lúdicas durante la Semana de Hábitos y Estilos de Vida Saludables.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
OCTUBRE	CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN, PREVENCIÓN DE DESPERDICIO DE ALIMENTOS	Conmemorar el Día Mundial de la Alimentación y el Derecho Humano a la Alimentación, promoviendo la reflexión y sensibilización sobre la importancia de garantizar una alimentación adecuada y suficiente para todos los niños y niñas atendidos en el Hogar Infantil	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES
NOVIEMBRE	prevención de las enfermedades prevalentes en epoca de vacaciones	sensibilizar sobre la importancia de prácticas de higiene, vacunación, manejo adecuado de alimentos y prevención de riesgos, para proteger la salud infantil y asegurar un receso seguro y saludable en el hogar de los niños y niñas.	Capacitación Teórica y/o Práctica	PADRES DE FAMILIA Y CUIDADORES

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

COMPONENTE	HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES	CUALIFICACIÓN CON FAMILIAS
SALUD Y NUTRICIÓN		FECHA: 15 de mayo de 2025

Temáticas:

Signos físicos de desnutrición en menores de 5 años y orientación sobre la FTLC

Objetivo:

- Brindar a las familias información clara y accesible sobre los principales signos físicos que pueden indicar desnutrición en menores de 5 años, así como sensibilizar sobre la importancia del seguimiento nutricional y el uso adecuado de la FTLC como estrategia terapéutica en casos identificados

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

CONTENIDO

- Signos físicos visibles de desnutrición aguda y crónica en la primera infancia.
- Importancia del control del crecimiento y desarrollo.
- Qué es la FTLC, para qué se utiliza y cuándo se indica.
- Recomendaciones prácticas para el cuidado nutricional en casa

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada se desarrolló mediante una charla educativa dirigida a los cuidadores de los niños y niñas menores de cinco años, en la que se abordaron los siguientes puntos:

a. Signos físicos de desnutrición:

Se explicaron los signos más comunes, como:

- Pérdida de peso o escaso aumento de peso para la edad.
- Delgadez extrema (bajo peso para la talla).
- Pérdida de masa muscular y grasa subcutánea.
- Piel seca, pálida o escamosa.
- Cabello delgado, quebradizo o con cambios de color.
- Abdomen abultado en algunos casos.

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

- Retraso en el crecimiento (talla baja para la edad).
- Irritabilidad, apatía o poco interés en el entorno.

Importancia del control de crecimiento y desarrollo:

Se enfatizó en la necesidad de asistir regularmente a controles de crecimiento y desarrollo con el equipo de salud para identificar tempranamente riesgos nutricionales.

¿Qué es la FTLC?

Se explicó que la Fórmula terapéutica lista para el consumo (FTLC) es una mezcla nutricional utilizada en el tratamiento de niños con desnutrición aguda, moderada o severa, con el fin de recuperar peso, mejorar el estado nutricional y corregir deficiencias. Se explicó que:

Es prescrita por el equipo médico y nutricional.

Se utiliza bajo vigilancia y seguimiento clínico.

No reemplaza la alimentación normal, sino que la complementa según cada caso.

Y que es una mezcla de azúcar, maní, grasa, y conjunto de vitaminas y minerales.

Recomendaciones para las familias:

- Ofrecer comidas balanceadas, frecuentes y acordes a la edad del niño.
- No sustituir comidas principales por bebidas o snacks.
- Estar atentos a signos de alerta y consultar al personal de salud ante cualquier cambio físico o de comportamiento.
- Seguir estrictamente las indicaciones dadas por el equipo de salud en caso de uso de FTLC.

CONCLUSIONES

- Las familias comprendieron la importancia de identificar tempranamente los signos físicos de desnutrición en los niños menores de cinco años.
- Se resolvieron dudas relacionadas con el uso de la FTLC y se reforzó su utilidad como estrategia terapéutica bajo supervisión.

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

- Se motivó a las familias a mantener una alimentación saludable en el hogar y a fortalecer los vínculos con los servicios de salud.
- Se acordó continuar con procesos educativos y de acompañamiento familiar para garantizar el bienestar nutricional de la población infantil.

A continuación, se adjunta la presentación usada con las familias y el registro fotográfico de la actividad.



Hogar Infantil Estrellitas de Colores



Hogar Infantil Estrellitas de Colores



Hogar Infantil Estrellitas de Colores

Sammy K. Ayala F.

Elaborado por:

Sammy Katherine Ayala F.
Nutricionista Dietista
RMND 04729